

Dom rodzinny jest miejscem, w którym dziecko uczy się podstawowych rzeczy i kształtuje swoją osobowość. Rodzina, niezależnie od swoich możliwości materialnych i standardu życia, zaspokaja potrzeby emocjonalne dziecka, stwarza mu poczucie bezpieczeństwa i przynależności do kogoś. Szczęśliwe dzieciństwo to miłość i akceptacja przez najbliższych. Dorośli często sądzą, że małe dziecko nie jest w stanie pojąć wielu spraw i sytuacji z życia domowego. Być może czegoś nie rozumie intelektualnie, ale za to dobrze zna język emocji, bardzo silnie odczuwa wszelkie nie ujawnione wprost konflikty między dorosłymi

mi i zmiany w życiu domowym. Najlepszą rzeczą, w jaką możesz Drogi Rodzicu wyposażyć swoje dziecko jest poczucie własnej wartości. Wiara we własne siły pozwoli mu zaakceptować przejściowe niepowodzenia i nie zniechęcać się. Utwierdzając dziecko w poczuciu własnej wartości należy:

- zauważać jego wysiłki
- nie oceniać
- wyrażać uczucia słowami i czynami
- angażować dziecko do pomocy.

Pewność siebie jest wznoszona na mocnym fundamencie, którym jest bezwarunkowa akceptacja i miłość rodzicielska.

nad. Joanna Zelent

11 marca 2004

www.tygodnik-krapkowicki.info